

## REFLEXIONES SOBRE EL PASO A LA MUERTE



Consideraciones sobre  
el pensamiento de  
Eckhart Tolle



El futuro del hombre



Espiritismo y Sociedad



### ARTÍCULOS

**El beneficio del perdón**  
**Excelsitud en contribuir**  
**Mediumnidad, tu responsabilidad**

### BIOGRAFÍA

**ALVERICO PERÓN**

### HEMEROTECA

**Todo se paga**

*Editado por el grupo espírita "Entre el cielo y la tierra" miembro de la  
Federación Espírita Española ([www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es))  
Avda. de Madrid n.º 29 Local - San Martín de Valdeiglesias (Madrid)  
<http://angeldelbien.blogspot.com>*

## Editorial

Queridos lectores.

Es con grata alegría que os presentamos, un trimestre más, el dieciseisavo ejemplar de "El Ángel del bien", no sin antes agradecer a todos nuestros lectores y colaboradores por su ayuda, interés y por todos los emails de apoyo y felicitaciones que nos envían a esta redacción.

Este trabajo, que surgió de una clase de estudio sistematizado en nuestro centro y que empezó con quinientos ejemplares, hoy se extiende a dos mil pudiendo encontrarse en diversos comercios, bibliotecas públicas, centros espíritas, tiendas alternativas, etc.

Cada edición es un nuevo reto, es una nueva aventura que nos hace profundizar en los conocimientos del Espiritismo, para llenar nuestras páginas con diferentes temas que creemos fundamentales para la comprensión de la existencia y que si el lector profundiza en ellos, leyendo las obras de Allan Kardec, encontrará que tras todas estas páginas se encuentra la felicidad, alcanzada tras comprender, razonar y aplicar en su vida lo que el Espiritismo nos enseña.

Allan Kardec, en la introducción de "El libro de los Espíritus" nos enseña que el Espiritismo viene a explicar lo que hasta entonces estaba oculto, viene a dar sentido a nuestras vidas, a enseñarnos que tras la muerte todo continúa y que los espíritus no son más que los hombres una vez desprendidos de su envoltura material llamada cuerpo.

Advierte que el Espiritismo debe caminar con la ciencia, que no lo ha dicho todo y que está acogido a la ley del progreso. A su vez invita a conocerlo en profundidad, antes de sacar un juicio prematuro, fruto de la ignorancia de algunas personas que creen conocer una nación porque han visto a un pueblecito de pocos habitantes.

El Espiritismo, en sus tres partes, filosófica, científica y moral, es digno de estudiarse. Y digo estudiarse, porque para comprender una ciencia en su totalidad debe ser así.

Asimismo el codificador invita a todos los espíritas a instruirse, no sólo en materia de espiritismo, sino en todo aquello que pueda ser interesante para el ser humano y le lleve a su progreso intelectual y moral.

El Espiritismo no es fruto de unas ideas preconcebidas o inventadas por el autor, sino es el producto de las enseñanzas de los espíritus dadas a diferentes médiums de muchos lugares, recopiladas, comparadas y puestas en orden por Kardec. Procede

## SUMARIO

	Pág.
1. Editorial	2
2. Agenda espírita	3
3. Actualidad espírita	3
4. Espíritas de ayer	
- Alverico Perón	5
5. Artículos	
- El futuro del hombre	1
- Consideraciones del pensamiento de Eckhart Tolle	7
- Reflexiones sobre el paso a la muerte	9
- El beneficio del perdón	11
- Espiritismo y sociedad	14
- Excelstitud en contribuir	15
- Mediumnidad, tu responsabilidad	17
7. Hemeroteca espírita	
- Todo se paga	18
- Cristales de colores	20
8. Rincón creativo	21
9. Menudos espíritas	22
10. Contraportada	24

## Redacción

- **Edición y dirección:** Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra (San Martín de Valdeiglesias).
- **Redacción:** Yolanda Durán, Ana Sobrino, J. I. Modamio, Javier Gargallo, Oscar Aglio, Francisca Avilés, María del Cielo Gallego, Claudia Bernardes.
- **Biografías:** Yolanda Durán.
- **Hemeroteca y Noticias:** Oscar Aglio.
- **Menudos Espíritas:** Beatriz Deltoro Bernardes.
- **Distribución:** C.E. Entre el Cielo y la Tierra.
- **Colaboradores:** Juan Miguel Fernández, Juan Manuel Ruiz, C.E.Y.D.E., C.E. Leon Denis.

de un gran trabajo de investigación, de observación, de raciocinio de quien el famoso astrónomo francés Camille Flammarion llamó "El buen sentido encarnado" Allan Kardec.

Desde nuestras páginas invitamos a nuestros lectores a estudiar, comparar, razonar y aplicar las enseñanzas espíritas, estando convencidos de que siguiendo esos pasos llegarán a la felicidad a la que se puede optar en este planeta llamado La Tierra.

**La redacción.**

## Envíanos tus cartas a:

por email: [elangeldelbien@arrakis.es](mailto:elangeldelbien@arrakis.es)

por correo postal:

**Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**  
**Avda. Madrid 29 Local**  
**28680 san Martín de Valdeiglesias (Madrid)**





## ABRIL

Viernes 1 de abril a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "¿Tu quieres ser médium?". Por María Jesús Albertus.

Miércoles 6 de abril a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "Los Discípulos de Jesús". Por Claudia Celina Da Silveira.

Viernes 8 de abril a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "Egipto en la Biblia". Por Nacho Ares (Egiptólogo-Escritor).

Miércoles 13 de abril a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "El pensamiento". Por Manuel de Paz.

Viernes 15 de abril a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "Evolución del pensamiento religioso en la Historia". Por Juan Miguel

Fernández.

Miércoles 20 de abril a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "La miseria". Por Victor Gallego.

Miércoles 27 de abril a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "La llamada". Por Manolita Fernández.

Viernes 29 de abril a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "Ideas actuales de la Ciencia sobre el concepto del Más Allá". Por Manuel Berrocal.

## MAYO

Miércoles 4 de mayo a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "Jesús: El Gran Maestro". Por Carlos Recio.

Viernes 6 de mayo a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "La erraticidad de los espíritus". Por Aldo Linares.

Miércoles 11 de mayo a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "Progreso del espíritu y reencarnación". Por Aurora Vaz Caballero.

Viernes 13 de mayo a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "Mis experiencias con lo insólito". Por Sol Blanco Soler (Periodista-Escritora).

Miércoles 18 de mayo a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "¿Somos piadosos?". Por Pilar Álvarez García.

Viernes 20 de mayo a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "La evolución del hombre cósmico". Por Carmen Nevado.

Miércoles 25 de mayo a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "Hablando de la Espiritualidad". Por Juan Antonio Durante.

Viernes 27 de mayo a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "Encuentro con Juan Antonio Durante".

## JUNIO

Miércoles 1 de junio a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "La caridad según la entendía Jesús". Por Claudia Celina Da Silveira.

Miércoles 8 de junio a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "El Ser inmortal". Por Raquel Acón.

Miércoles 15 de junio a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "La Cátedra de Luz". Por Manolita Fernández.

Miércoles 22 de junio a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "El Espíritu Guía". Por Carlos Recio.

Miércoles 29 de junio a las 8 h. tarde en C.E.Y.D.E.: "El camino del Autoconocimiento". Por Rocío Bravo.

## ACTUALIDAD ESPÍRITA

### Nueva revista de la Federación Espírita Española

La Federación Espírita Española aprobó en la pasada asamblea del 23 de Enero la publicación de su nueva revista espírita.

Se ha editado en color y tiene como fin la divulgación de las enseñanzas espíritas. Su enfoque está pensado para las personas que no conocen, pero se interesan, por todos los temas que el Espiritismo nos propone, reencarnación, mediumnidad, vida después de la muerte, etc.

Su primer número acaba de ver la luz el 31 de Marzo y será de carácter trimestral. Se ha editado en papel y en formato digital que puede descargarse desde [www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es)

Recordamos que la redacción de dicha publicación hace un llamamiento a los miembros federados para contribuir en la confección de artículos.

Desde "El Ángel del bien" les deseamos un próspero futuro lleno de contenidos interesantes que contribuyan a la mejora del ser a través de la luz del Espiritismo.

Para obtener más información podéis visitar la web de la F.E.E. o escribir a [info@espiritismo.cc](mailto:info@espiritismo.cc) o [revistaespiritafee@gmail.com](mailto:revistaespiritafee@gmail.com)



Federación Espírita Española

## Nuevo operador logístico Editora Federación Espírita Española

Tal como se informo en la última asamblea a todos los asociados de la Federación Espírita Española, desde el 1 de enero de 2.011 la distribución y venta de libros de la FEE se hace a través de un almacén ubicado en Málaga el cual ha sido acondicionado específicamente para tal fin.

La nueva dirección es la siguiente:  
C/ Pico de las Palomas, 10 - local. 29.004 - Málaga - España.

El responsable de la recepción y envío de libros Esteban Zaragoza García (integrante de la comisión del libro de la FEE)

Esperamos y deseamos que éste nuevo paso redunde en un servicio rápido y eficaz en la ejecución de los pedidos.



## IX Jornadas Espiritistas de Barcelona

IX Jornada Espiritista de Barcelona

**"Espiritismo: Ley Natural"**

**Sábado, 7 de mayo de 2011**

Entrada libre y gratuita

Como cada año el Centro Espírita Amalia Domingo Soler de Barcelona, organiza sus próximas jornadas para seguir divulgando el Espiritismo a través del conocimiento, así que publicamos el cartel que han confeccionado para tal evento.

PROGRAMACIÓN	09h30	Inscripciones
	10h15	Presentación y Bienvenida
	10h30	SINTONIA CONSCIENTE: AMOR FM Janaina de Oliveira Centro Espírita Amalia Domingo Soler
	11h30	CONOCIMIENTO ESPÍRITA: UNA LUZ EN MI CAMINO Alfredo Tabueña Centro Espírita Amalia Domingo Soler
	12h30	Descanso
	12h45	SER CONSCIENTE: UN CAMINO PARA LA REFORMA INTERIOR Ana Lucía Loreña y Ernest Cortés Sociedad Espiritista Alicantina
	14h00	Comida
	16h30	Proyección del cortometraje "LOS NIÑOS NO MUEREN" Premio del público mejor cortometraje en la muestra del cine de Londrina - Brasil Leonardo Delai Centro Espírita Amalia Domingo Soler - Espacio infanto-juvenil
	17h30	LA PERSONALIDAD DEL ALMA Y LA INDIVIDUALIDAD DEL ESPÍRITU Liliana Durasevic Sociedad Espiritista Alicantina y Asociación Espírita Hogar Fraternal
	18h30	Debate abierto-coloquio con los conferenciantes
	19h15	Clausura de la IX Jornada Espiritista de Barcelona

**Organiza:**

**Centro Espírita Amalia Domingo Soler**

[www.ceads.kardec.es](http://www.ceads.kardec.es)

email: [ceads@ono.com](mailto:ceads@ono.com)

Telf. 665 312 687

## IV Simposium Espírita Nacional

En la segunda quincena del mes de Junio, la Federación Espírita Española junto a los compañeros de Cataluña organizarán el IV Simposium Espírita Nacional. Hasta el momento sólo sabemos que se llevará a cabo en la ciudad de Lérida y que el lema será "La influencia de los espíritus en los actos cotidianos de la vida".

En el próximo número ya tendremos informaciones más concretas sobre dicho evento, pero si alguno de nuestros lectores quiere informarse al respecto, puede hacerlo en la Federación Espírita Española [www.espiritismo.es](http://www.espiritismo.es), [info@espiritismo.cc](mailto:info@espiritismo.cc) o al teléfono 626-311-881

## ESPÍRITAS DE AYER

### BIOGRAFÍA DE ALVERICO PERÓN

En este número tenemos el honor de tratar de uno de los pioneros del espiritismo en nuestro país y que, desgraciadamente, es un gran desconocido para muchos de nosotros.

Su nombre real era Enrique Pastor y Bedoya. Madrileño de nacimiento encarnó el 29 de Diciembre de 1833. Se crió en Brihuega, pueblo de la Alcarria en Guadalajara. Su padre era Luis María Pastor Copo que ejerció como abogado en Brihuega y allí contrajo matrimonio emparentando con la poderosa familia briocense de los Bedoya, lo que le llevó a ocupar el escaño por Brihuega en el Congreso en 1846, 1850, 1851, 1853 y 1857.

Al igual que su padre, realizó estudios de economía y dio comienzo a una larga carrera como funcionario, preferentemente en destinos económicos, incluso en el extranjero, ocupando en sus últimos años el puesto de interventor de Hacienda en Barcelona.

En 1872 fue elegido diputado por Guadalajara en las Cortes del rey Amadeo I de Saboya.

Lo curioso es que, a pesar de todos estos cargos públicos, Enrique Pastor y Bedoya pasó a la posteridad por su intervención en el mundo del espiritismo.

Conoció esta filosofía allá por el año 1858 de manos de su padre que a su vez tuvo conocimiento del tema a raíz de un viaje que hizo a los Estados Unidos. A partir de este momento no pudo parar de leer todo aquello que caía en su mano y que estaba relacionado. Tan sólo tres años después sería conocido por su seudónimo Alverico Perón con el que firmaría todos sus escritos espíritas y con el cual, junto con D. José María Fernández Colávida, introdujo las primeras ideas de lo que hoy conocemos como espiritismo en nuestro país.

En 1861, siendo ya muy conocido en los círculos filosóficos y literarios de la época como seguidor de Allan Kardec, publica un resumen doctrinario llamado "Carta de un Espiritista a don Francisco de Paula Canalejas" en el periódico madrileño "La Razón". Este fantástico compendio fue causa de un gran revuelo del cual se hizo eco toda la prensa española consiguiendo así que, durante varios días, el espiritismo fuese un tema de gran actualidad.



En 1868 se funda la revista "El Criterio Espiritista" donde se vuelve a publicar, en sus primeros números, la carta mencionada anteriormente. A partir de este momento, Alverico Perón pasó a dirigir dicha revista hasta 1872, cediendo su puesto, debido a que fue elegido como diputado, al Vizconde de Torres Solanot. "El Criterio Espiritista" fue el órgano de difusión de la Sociedad Espiritista Española, fundada en este mismo año y de la cual fue presidente nuestro protagonista, del Centro General del Espiritismo en España, fundado por Torres Solanot en 1873 y de la Sociedad Propagandista del Espiritismo.

Alverico Perón fue uno de los más grandes divulgadores de nuestra querida doctrina espírita. Durante estos años fundó en Madrid varios círculos privados con personas muy importantes del momento donde consiguieron magníficos resultados de magnetización y pruebas evidentes de la existencia de la mediumnidad sonambúlica gracias a la colaboración, entre otros, de su hermano Manuel, uno de los mejores médiums psicógrafos de la época.

Escribió numerosos libros, folletos y artículos en defensa del espiritismo. Podemos encontrar "El Infinito: estudio Espiritista", "La Fórmula del Espiritismo" (folleto dedicado a Allan Kardec), "Miscelánea Espiritista" entre otros. Tradujo al español distintas obras como "Resumen de la Filosofía Espiritista" o "Manual del Magnetizador práctico" y durante sus últimos años dirigió la "Revista de Estudios Psicológicos" de Barcelona.

Este incansable trabajador espírita desencarnó el 5 de diciembre de 1897 en la provincia de Huesca. En la necrológica que le dedicó la revista espiritista "La Revelación" de Alicante, en enero de 1898 se puede leer: "Fue uno de los más entusiastas espiritistas de la primera hora y contribuyó poderosamente a la divulgación del Espiritismo desde el año 1858 en que la sublime luz de tan regeneradora creencia, iluminó su espíritu con resplandores inextinguibles".

**Yolanda Durán**  
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



## ARTÍCULOS

### El futuro del hombre

Por más que la mente humana indague con respecto a la vida, en la actual coyuntura del conocimiento intelectual, a pesar de ser innegablemente vasto, se nos torna muy difícil encontrar las respuestas adecuadas que le permitan definir todo su sentido y significado.

Reduciendo la vida al azar absurdo, destituido de cualquier lógica, algunos investigadores la simplificaron, eliminando así las mayores complicaciones en torno a su magnitud.

Otros la establecieron sobre contenidos mitológicos de fácil aceptación gracias a los componentes de lo sobrenatural y maravilloso.

Sin embargo el milagro de la vida es mucho más complejo y por eso mismo, su punto de partida solamente puede ser encontrado en el Creador que la elaboró y la viene conduciendo a través de billones de años, produciendo en su estructura las indispensables adaptaciones, como sus desdoblamientos y variaciones.

En lo que concierne a la vida humana en sí misma, detectamos su génesis en el Psiquismo Divino que lo concibió y lo inspira, proporcionándole la energía de que se nutre, y que la impulsa al crecimiento por medio de las múltiples reencarnaciones del Espíritu inmortal, denominado también principio inteligente del Universo.

Ignorante en cuanto a su destino, el Espíritu despierta a la propia realidad mediante las experiencias intelectuales y vivencias morales que lo capacitan para la conquista de la plenitud.

Lo mismo que la humilde semilla, que jamás podrá contemplar la dorada espiga, por causa de la muerte que proporciona el surgimiento del grano, el Espíritu, no percibe el ángel que se encuentra dentro de sí y que un día surcará los infinitos ríos de la inmortalidad.

Sin embargo, cuanto más se amplían sus facultades y su discernimiento, ese proceso de evolución está marcado por desafíos, cada vez más importantes y significativos.

El despertar de los valores internos es, en cierta manera, desgarrador en todas las especie.

Así como la vida vegetal rompe la cáscara protectora de la semilla, con el fin de liberarse, el ser humano se ve envuelto por el fuerte caparazón que lo encarcela desde el principio y cuya prisión le deja marcas profundas que en el futuro deben ser eliminadas, en razón directa en que se desarrolla y que pasa a aspirar los espacios más amplios y de más glorioso destino.

Por tanto, la lucha se le hace más intensa, sin cuartel, aumentando en la medida su capacidad de

resistencia y de esclarecimiento que le posibilitan las conquistas.

Vivir es un desafío sublime y realizarlo con sabiduría es una bienaventuranza que se encuentra a disposición de todo aquel que decididamente se propone avanzar, auto superarse y alcanzar la comunión con Dios.

Ruda es la tarea. Escarpadas las pendientes que hay que trepar. La espantosa espiral que hay que recorrer vemos que se desarrolla sin final aparente. Pero nuestras fuerzas no tienen límite, puesto que podemos renovarlas sin cesar por la voluntad y la comunión universal.

Y además, recordemos, que no somos los únicos que efectuamos este gran viaje. No solamente alcanzaremos, tarde o temprano, a los seres amados, a los compañeros de vidas pasadas, a aquellos que compartieron nuestras alegrías y nuestras penas, sino también a otros grandes seres que fueron hombres o mujeres en la Tierra y que ahora son Espíritus Superiores que nos acompañan en los pasos difíciles.

Sabemos que aquellos que nos han adelantado en la vida celeste no se desinteresan de nosotros y cuando la tempestad se manifiesta en nuestro camino, sus caritativas manos sostienen nuestra marcha.

Lenta y dolorosamente nos preparamos para responsabilidades cada vez más grandes. Y cuanto más participamos en la ejecución de un plan a medida, nuestra ascensión se acentúa, y más grandes serán las revelaciones que recibiremos.

El Universo flúidico se torna cada vez más amplio y se transforma en una fuente inagotable de goces espirituales.

Más tarde vendrá la hora en que después de sus peregrinaciones a través de los diferentes mundos, el alma contemplará desde las regiones superiores la larga comitiva de los sufrimientos pasados y comprenderá al fin, que estos sufrimientos han sido el precio de la felicidad, y que aquellas pruebas superadas no han causado más que su bien.

¿Llegará el alma al término de su viaje? Avanzando en el camino trazado, el alma verá abrirse siempre nuevos campos de estudio y descubrimiento. Llegará a penetrar en la armonía de las cosas y comprender que no existe en el Universo ninguna discordia, ninguna contradicción, ya que por todas partes reinan la sabiduría, el orden, la previsión, disfrutando así de un modo más intenso la felicidad de una vida bienaventurada.

Después, un día, ablandada por las tempestades y huracanes de la adversidad, madurada por los rayos del sol divino, saldrá de la sombra de los tiempos, de la oscuridad de las innumerables vidas, y sus facultades así como su inteligencia, se revelarán como un reflejo del genio divino.

Nadie se encontraría reencarnado en la Tierra, si la existencia física no tuviese una finalidad superior.

El Ser es el producto de un largo proceso de desarrollo de los infinitos valores que duermen latentes en el, aguardando los medios propicios para su manifestación.

Etapas a etapas, pasos a pasos, son realizados los progresos que se fijan mediante los hábitos que se incorporan a la individualidad, siendo el resultado de la suma de vivencias de las más variadas reencarnaciones.

En una de ellas nos encontramos ahora todos nosotros. No dejemos escapar esta oportunidad, este singular momento que se nos ha ofrecido para mejorarnos y progresar espiritualmente, y consigamos con nuestro esfuerzo aprobar el curso de esta difícil asignatura, pero al tiempo "maravillosa experiencia".



**Juan Miguel Fernández Muñoz**

## Consideraciones sobre el pensamiento de Eckhart Tolle

Eckhart Tolle (Alemania, 1948) se ha convertido en un escritor y terapeuta espiritual de referencia, notablemente conocido por su libro "El Poder del Ahora", que nos habla sobre nuestro rol en el contexto mundial y el cambio que es necesario para modificar las estructuras limitadoras, injustas, etc., de nuestra sociedad. Y lo hace planteándolo más allá de lo religioso, resaltando que en este proceso necesario de despertar colectivo lo realmente imprescindible es lo espiritual (pues de poco sirve dejarnos llevar por dogmas y convencionalismos religiosos que solo afectan la superficie y nada el ser interno).

Independientemente de la forma espiritual y/o filosófica que veamos al mundo, nuestra principal tarea (hoy quizá más que nunca) es el trabajo personal: enfocarnos en nuestro propio despertar, vivir cada momento y cada día conectados con la vida... conscientes de nuestro propósito de descubrir y manifestar nuestro verdadero ser interior e inmortal.

"El Poder del Ahora" enfatiza la importancia de ser consciente del momento presente para no perderse en pensamientos anestésicos o disgregadores. En su opinión, el presente es la puerta de acceso a una elevada sensación de paz, afirmando que "Ser Ahora" conlleva una conciencia que está más allá de la mente, una conciencia que ayuda a trascender el cuerpo del dolor que es creado por la identificación con la mente, las heridas del pasado y el ego (su último libro "Una nueva tierra, ahora"



explora la estructura del ego humano y cómo éste actúa para distraer a la gente de su experiencia presente en el mundo).

Para E. Tolle la espiritualidad de hoy surge de las estructuras de un nuevo paradigma, simple, pero de un poder increíble: la necesidad de conectar con nuestra esencia verdadera -el Ser-, única realidad que no depende de las proyecciones mentales, los atavismos culturales, ni de las formas

pasajeras de la biología. Y no podemos conectar, sentir la fuerza y presencia de nuestro Ser (nuestro auténtico Yo) si no vivimos el hoy, si no conectamos con el instante presente. En el momento presente se encuentran todas las claves que necesitamos para proseguir nuestro camino. Por lo tanto, es inútil vivir presos de las experiencias del pasado (buenas o malas) o neurotizados por el futuro y sus incertidumbres.

A estas alturas de nuestra civilización, el reto es no identificarse (al menos no totalmente) con las formas (pasajeras e ilusorias) de la materia, los pensamientos... o los dictados de la ciencia o la religión (que, a lo sumo, son caminos a la verdad, pero NO son la Verdad); es conectar con nuestro ser interno, sentirlo como esencia eterna y divina que es, y al mismo tiempo sentir a los demás- más allá de nuestras afinidades, diferencias o rechazos- que también están inmersos en el mismo espacio evolutivo (estén más conscientes o no lo estén en absoluto), pues todos

somos hermanos, cuántica y espiritualmente hablando.

Sentir la bendición del momento presente, más allá del aparente caos y las estructuras sociales erróneas que nos rodean... Sentir que somos mucho más que todo eso.

El Ser, nuestra esencia espiritual, es el paradigma que hace falta aún integrar en la filosofía y la ciencia de nuestros días, demasiado limitada por las concepciones mecanicistas del pasado, el utilitarismo y la tiranía del ego. E. Tolle tiene un mensaje preciso y realmente positivo, útil e incluso urgente en la actual y crispada realidad mundial: superar el ego, vivir el momento -ser conscientes- y crecer; es natural que al exponer sus ideas, reflexiva y deliberadamente, se distancie tanto de religiones oficiales como de los diversos pensamientos místicos heredados de la new age; y lo hace no porque esto sea negativo per se, sino porque implicaría entrar en posturas y planteamientos ya accesibles en numerosas obras y/o cultos, percibiéndose que él desea estructurar su discurso de manera sintética y con un mensaje objetivo y claro.

Obviamente no nos descubre nada nuevo... Sus conclusiones están implícita y explícitamente reflejadas en el mensaje de Jesús (al cual cita muy a menudo) y en filósofos orientales como Krishnamurti, Osho o, más contemporáneamente, de Deepak Chopra. Es su enfoque simple y a la vez minucioso lo que lo hace diferente, especialmente en su disección de la maquinaria egótica. De igual manera, comparándolo con la filosofía espiritista, el mensaje en muchos trechos sólo es distinto por la terminología utilizada: despertar de conciencia (autorreforma íntima), el Ser (espíritu, alma...), etc. Por eso, como espíritas sintonizamos de manera natural con muchos planteamientos de Eckhart Tolle: no reaccionar con el mismo patrón ante las diversas formas de la negatividad ajena; la idea de superar la mente inferior condicionada y romper con el Hombre viejo; sintonizar con nuestra esencia divina no adorando a un Dios que está en los cielos (fuera, lejos...), sino Aquel que forma parte de todos, etc.



Hay un aspecto importante ajeno a este autor que los seguidores de Kardec si consideran de manera capital: la presencia de los Espíritus como fuerzas vivas de la naturaleza y de la existencia... Y es que (aparte del esfuerzo íntimo que sólo nos

incumbe a nosotros), nos parece profundamente alentador, racional y constructivo contar con la ayuda espiritual en nuestro largo viaje de la ignorancia a la luz. De manera implícita la idea de los Espíritus no es un factor que Tolle considere necesario, al menos desde sus planteamientos; aunque nosotros sí lo creemos importante, entre otras cosas porque sintoniza con la ley de evolución y amor que hace del Universo una escuela infinita de solidaridad universal. ¿No es natural que aquellos que ya despertaron sus conciencias auxilien el despertar y el camino espiritual de aquellos otros que permanecemos aún en la inconsciencia?

Los espíritas somos librepensadores y podemos leer, estudiar y cotejar en los

libros y pensamientos que deseemos, inclusive en aquellos que se apartan claramente de nuestra filosofía de enfocar el ser y la existencia; es incluso normal y constructivo (nadie nos debe decir lo que leer o lo que no). Las obras de Tolle, en cualquier caso, aportarán una reflexión sana y positiva casi con total seguridad.

Cualquiera que se haya ilustrado, aún superficialmente, en la doctrina de los Espíritus, conoce que (usando la terminología y el planteamiento del autor de "El poder del ahora", a quien estamos dedicando este artículo), desde hace más de siglo y medio, los Mensajeros Espirituales de la Vida Mayor encargados de la revelación espírita, percibieron lo mismo desde sus conciencias iluminadas: la necesidad de la humanidad para trascender las viejas estructuras del ego (orgullo y egoísmo, fanatismo y materialismo) y sanear la disfunción planetaria mediante el imprescindible cambio de conciencia; aquel que despertará el nuevo cielo y la nueva tierra que anuncia Tolle, que no es otra cosa sino el paso de nuestro planeta de mundo de expiaciones y pruebas a mundo de regeneración, según el mensaje espiritista.

**Juan Manuel Ruiz González**



## Reflexiones sobre el paso a la muerte

***“Digan lo que digan, la Tierra se mueve”***  
Galileo Galilei.

En las últimas semanas un suceso llegó a mi vida, un familiar muy cercano pasaba a la otra vida "de la noche a la mañana". Como suele ser habitual en estos casos, se empieza a crear un ambiente fraternal, familiar, en donde se olvidan los años perdidos, las malas experiencias y renacen los lazos afectivos que, aunque deteriorados por el paso del tiempo y la falta de cuidados, siguen estando, ya que no debemos olvidar que la familia no se produce por azar y sí que es la reunión de amigos, enemigos, hermanos de otras vidas, etc.

Todo esto me hizo reflexionar profundamente sobre "el trance de la muerte" o "el paso a la otra vida". Yo, gracias al Espiritismo y a mi facultad mediúmnica particular, conozco como se realiza este proceso inexorable para el ser humano pero ¿qué creen los demás que ocurre? ¿Cómo enfrentan las personas la pérdida de familiares queridos?

Si nos damos cuenta, en la vida somos poco conscientes de lo que pasa a nuestro alrededor, nos centramos varias décadas en conseguir metas, objetivos, bienes materiales, pero de lo que nunca nos ocupamos o no le encontramos el momento adecuado es a la "educación para la muerte".

Muchas personas, tras perder a seres queridos, se sumergen en grandes depresiones producidas por creencias erróneas, falta de conocimiento y comprensión de la vida después de la muerte o bien por un absoluto materialismo que les lleva a centrar su vida alrededor de las posesiones, posición social, etc. eclipsando cualquier acercamiento a las teorías espiritualistas, creando en ellos un profundo desinterés sobre el tema más importante de su vida, aquel que no podrán evitar nunca "La muerte".

Realmente, después de observar y reflexionar mucho llego a pensar que es realmente preocupante y comprendo a todas esas personas que tienen miedo a morir, a quedarse sin sus maridos, mujeres, hijos, padres, etc. Estamos a la última en tecnología, telecomunicaciones, avances científicos, confort y lamentablemente, también estamos los últimos de la fila en cuanto al conocimiento de la vida después de la muerte.

¿A qué viene tanto desinterés? ¿A qué tanta falta de búsqueda de la verdad? Podremos alegar que "La ciencia oficial" no ha podido comprobar la existencia del alma y menos aún su supervivencia o

preexistencia. Podríamos decir que "nadie vuelve para contarlo", pero estaríamos cometiendo un grave error y cayendo en el saco de la ignorancia, ya que los espíritus hablan con los médiums de todo el mundo a diario y cuentan sus vivencias antes y después de la muerte.

A día de hoy lo que conocemos como "ciencia oficial" o lo que quieren vendernos como ésta, no quiere ocuparse de ello o bien quiere poder tocar, diseccionar y recomponer las partículas que componen el alma o espíritu. Quiere comprobar con los métodos de siempre lo que está fuera de ellos, ¿podríamos apretar una tuerca con un reproductor de dvd? Cada cuestión necesita de sus herramientas y métodos específicos. Sin embargo, en el mundo hay científicos que a nivel privado y/o



mandados por organismos oficiales, como fue el caso de William Crookes, han tenido y tienen en el 2011 pruebas irrefutables de la existencia del alma, de la reencarnación, de la mediumnidad (véase los casos del doctor en psiquiatría Brian Weiss, el Dr. Ian Stevenson, Carol Bowman, el espírita, psiquiatra y maestro en ciencias Sergio Felipe de Oliveira, entre otras muchas personas que se ocupan de la investigación seria).

Es muy triste ver como la gente llora, queda destrozada al no comprender lo que ante sus ojos ocurre. ¿Qué pensar de los fieles de ciertas religiones que creen que irán al cielo o al infierno? Si así fuera ¿qué debería pensar una madre que pierde a su hijo a causa de las drogas? ¿ya no le volverá a ver jamás? Esto debe llevar a la persona a la que viva esta situación a un estado cercano a la locura o al suicidio. ¿Qué dirán los que creen que tan sólo los de su religión, secta, ideología, se salvarán y que tienen a su ser más querido contrario a sus creencias? Seguramente será un

sufrimiento diario, todo esto sin contar con lo que le ocurre al "fallecido". La muerte no existe. Cientos de espíritus vuelven a pedir explicaciones, consuelo, orientación. La persona que ha pasado toda su existencia actual diciendo que "La vida son dos días y hay que vivirla, pues tras la muerte nada existe" y que al llegar al mundo de los espíritus ve que todo continúa ¿qué piensa, siente y hace? Pues si fuera yo, me lamentaría de todo el tiempo que he perdido en la Tierra centrando mi atención en cosas superficiales que después quedaron junto a mi cuerpo en la vida física. Muchos de estos espíritus no lo pasan bien, tardan en despertar del famoso "sueño" o turbación, como decimos los espíritas y cuando lo hacen se encuentran perdidos, confusos, aparentemente solos.



En el caso que relataba al principio del artículo, los espíritus me permitieron ver y vivir en el lugar, la desencarnación o "muerte", llamada vulgarmente, de este familiar muy querido por los que le conocían. Persona respetada, buena, dentro del relativismo de este mundo, con creencias religiosas, pero sobre todo con muchos méritos adquiridos en la vida, que le llevaron a tener el proceso del paso a la otra vida más bonito y emotivo que jamás he visto y que guardaré en mis recuerdos por el resto de mi existencia presente y de lo cual agradezco diariamente a Dios y a los buenos espíritus por haberme permitido presenciar y a la vez aprender mucho de ello.

Fui testigo presencial de lo ocurrido a nivel espiritual. Pude ver cómo los espíritus encargados del proceso le ayudaban a desprenderse del cuerpo físico, los instantes que pasó junto a sus hijos para despedirse y decirles que les quería. Pude ver como algunos de sus familiares más queridos, que pertenecían al mundo de los espíritus, habían venido a su encuentro y la alegría que sintió al verles, la diferencia de vibración producida durante este proceso y después, al abandonar el lugar donde quedaba el envoltorio que le sirvió en esta vida para ser quien fue, entre otras cosas que no escribo por pertenecer al ámbito privado.

Sinceramente, me siento muy afortunado, que no privilegiado, al haber podido vivir esta experiencia maravillosa. Te ayuda a ver la vida de otra manera, te hace comprender que nos aferramos demasiado a lo externo y nos olvidamos que lo importante es la esencia. Vemos como la gran mayoría de las personas despiden un cuerpo, como si realmente despidieran al ser inmortal que

marcó sus vidas, sin apercibirse que este puede estar allí mismo, junto a ellos, queriéndoles.

Bien es cierto que cada desencarnación es diferente, dependiendo de cómo haya sido la persona, sus virtudes y defectos, aciertos y errores cometidos. ¡Ojalá todos los casos fueran tan bonitos como el que aquí relato! Pero esto también debe hacernos reflexionar, al menos a mí me lo ha hecho, sobre quién somos, cómo somos y qué hacemos.

La muerte no existe, desaparece el cuerpo, pero queda el ser inmortal que preexiste y sobrevive a esta vida efímera. Lo que vemos como un "adiós", es tan sólo un "hasta luego" pero que tiene una conexión, un puente que une las dos realidades y que llamamos mediumnidad.

Cuando se conoce lo que hay tras la muerte, se vive de otra manera. Es inevitable estar triste, llorar, recordarles, somos seres emocionales, pero cuando comprendemos y tenemos certeza de la realidad de la vida después de la muerte, lloramos, pero sabemos el porqué lo hacemos, porque queremos a la persona, porque la separación física es evidente, pero no desconsolados por la pérdida del que partió, no renegando por la injusticia ocurrida. Nos convertimos en seres más conscientes, somos más felices y nos reponemos antes.

Yo he podido comprobar que esto es así. No creo en la vida después de la muerte, sé que esta existe, que es real y que tarde o temprano todos lo comprobaremos. ¿Hasta cuándo queremos estar ciegos? El despertar depende de ti.

**Oscar Aglio Ruano**  
**C.E. Entre el Cielo y la Tierra.**

## El beneficio del perdón

***"Perdonar es caridad,  
es indulgencia y amor,  
es olvidar el rencor  
y es practicar la humildad"***

He querido comenzar el presente artículo en verso, mezclándolo luego con la prosa, como solía hacer "la gran dama del espiritismo, Amalia Domingo Soler", porque pretendo que sea original, tanto en la presentación como en el enfoque, ya que el tema a tratar es hartamente delicado y complejo, aunque a priori no lo parezca.

En primer lugar y como si estuviéramos siguiendo un guion predeterminado, intentaré analizar una por una cada afirmación del cuarteto que encabeza el texto, para ir sentando un poco las bases del sentido amplio que el perdón tiene a la luz de la doctrina espírita.

El primer verso nos habla de la caridad bien entendida (comprende que no se refiere a dar las sobras del festín a los pobres o necesitados). "El evangelio según el espiritismo" nos dice al respecto:

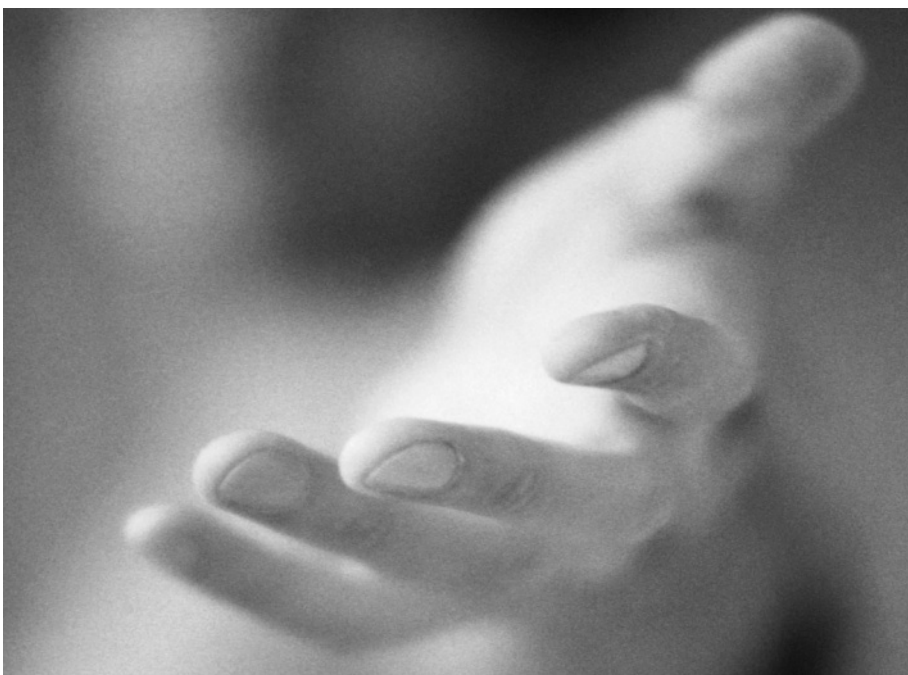
"La verdadera caridad no consiste tan sólo en la limosna que dais, ni incluso en las palabras de consuelo con que podéis acompañarla. No, no es únicamente eso lo que exige Dios de vosotros. La sublime caridad enseñada por Jesús consiste asimismo en la benevolencia que siempre y en todo, dispenséis a vuestros semejantes. Podéis también ejercer esa virtud sublime con muchos seres que, no necesitando limosnas, serán conducidos hacia el Señor con palabras de amor confortación y aliento."

¡Fijaos si es amplio el abanico en el que habríamos de extender la caridad!

En lo que respecta a la indulgencia, no sólo debemos solicitarla a Dios en cuanto a nuestras faltas, sino aprender a practicarla nosotros también con el prójimo, por aquello de "perdonar y seréis perdonados".

"La indulgencia no se ocupa nunca de los actos malvados de los demás -nos dice el capítulo X ítem 16 del evangelio- a no ser que sea para prestar un servicio y en tal caso tiene el cuidado de atenuarlos todo lo posible. No hace observaciones chocantes ni reproches con los labios, sino que ofrece tan sólo consejos, muchas veces velados".

"Sed indulgentes, amigos míos, porque la indulgencia atrae, calma y eleva, mientras que el rigor desanima, aleja e irrita." (José, espíritu protector, Burdeos 1863)



"Sed indulgentes con las culpas del prójimo, sean cuales fueren. No juzguéis con severidad sino vuestras propias acciones, y el Señor usará de indulgencia hacia vosotros, como la habéis tenido vosotros con respecto a vuestros semejantes." (cap X ítem 17)

Creo que no necesita explicación alguna... llevarlo a la práctica es lo que nos resulta sin duda más complicado.

El concepto de amor merece un aparte puesto que se ramifica en diversos aspectos y está presente en casi todas las vivencias importantes del ser humano. Aquí queremos referirnos al AMOR con mayúsculas, al desinteresado, a aquel que da sin pedir nada a cambio, y que está muy por encima de todas las pasiones terrenales. Aquel que a fuerza de ser fraterno se convierte en universal. "Amaos los unos a los otros como yo os he amado"-Dijo Jesús- difícil misión si la tomamos al pie de la letra como deberíamos... pero ¡tan gratificante cuando logramos comprender siquiera su significado en nuestro fuero interno!

Esto implica apartar los malos pensamientos, olvidar los rencores, el sentimiento de odio y todo lo negativo hacia nuestros semejantes. Purificarnos, en una palabra, de dentro hacia fuera, no solamente con vistas a la galería. Y no vale aquello de "perdono pero no olvido", porque entonces perdonaríamos a medias y de poco nos serviría para nuestro mejoramiento personal. Todos sabemos sin duda cuanto esfuerzo cuesta llegar a este estado de conciencia, a ser capaces de hacer prevalecer el bien de los demás sobre nuestro propio bienestar. Dominar el egoísmo, el orgullo, debe ser nuestro caballo de batalla, en el día a día. No ignoramos que el recuerdo de los momentos dolorosos que nos

hirieron en lo más profundo de nosotros, es muy difícil de borrar, pero se trata de transformarlo en algo positivo. Rezar por el hermano descarriado, que no supo comprendernos, ni respetarnos.... eso es amar en el verdadero sentido de la palabra.

Devolver bien por mal, disculpar, saber poner la otra mejilla, aunque sea metafóricamente, pedirle al Señor que le otorgue fuerzas y voluntad para cambiar, para reconocer sus errores, y encontrar el camino correcto.

Y mientras tanto, empeñarnos nosotros también en seguir intentando crecer como personas, porque sólo si avanzamos en el terreno de la moral podremos restar importancia a esos sucesos de nuestro pasado que nos hirieron, causándonos dolor emocional. Y solamente si nos comprometemos en serio en nuestra evolución personal, conseguiremos que este mundo nuestro emprenda el viaje hacia un futuro más justo y equitativo para todos, sin diferencias abismales entre unos y otros, porque provocaremos una reacción en cadena imparable.

Que vivimos en un planeta de "expiación y pruebas" lo sabemos y que no somos perfectos, también, pero somos perfectibles y podemos lograr un cambio positivo y un triunfo sobre nosotros mismos y nuestros defectos.

"Cualquiera que se enaltezca será humillado; y el que se humille será enaltecido..." En el mundo espiritual son grandes los que fueron pequeños en la Tierra. Porque llevan consigo al morir lo que constituye la auténtica grandeza en el cielo, y que no se pierde... las virtudes. ("Evangelio según el espiritismo" cap. VIII ítem 6)

Jesús compara la humildad con el corazón puro y simple de un niño. Así deberíamos ser todos interiormente puros y limpios de corazón, humildes, sin afán de protagonismo, pero resulta tan costoso de practicar en el ambiente materialista en el que nos movemos que se torna casi imposible. Hay que plantearse ir despacito, pasito a paso porque como bien dice la sentencia popular "Roma no se ganó en una hora". Tendremos otras vidas para continuar con lo que empezamos en esta, pero tampoco podemos dormirnos en los laureles ni abrazar la comodidad, la pereza o la desidia. Tenemos que vencernos un poquito en cada momento, en cada situación que así lo requiera, ponernos las pilas a diario, que el ánimo no



decaiga. No nos olvidemos de la misericordia en nuestra lista de virtudes a adquirir y trabajar. "La misericordia consiste en el olvido y perdón de las ofensas. El odio y el rencor denuncian un alma sin elevación ni grandeza. El olvido de las ofensas es propio del alma elevada." Aquel que dice: "no perdonaré nunca" ¿Con qué derecho reclamará el perdón de sus propias culpas si por su parte no perdona a los demás?

Si lo pensáis un poco es pura lógica. Aún os preguntáis ¿cuál es el beneficio del perdón? Al margen de lo que para el otro pueda significar, es fundamental de cara a nuestra paz interior, a estar a gusto con nosotros mismos, a no tener nada que recriminarnos en nuestro examen de conciencia, poder dormir tranquilo, que no es poco. Eso a corto plazo escalada de vida a nivel emocional. Pero eso no es todo, si creemos en la reencarnación y en las vidas sucesivas, si nos han llegado noticias de que entre una y otra existencia hay periodos de aprendizaje en la vida espiritual, que pueden ser más o menos largos dependiendo de nuestra

elevación moral y que bien podemos allí encontrarnos con aquellos que convivieron con nosotros en la Tierra, amigos o enemigos..." importa, desde el punto de vista de nuestra tranquilidad futura que reparemos lo antes posible las injusticias que hayamos hecho al prójimo, perdonando a nuestros enemigos, con el motivo de extinguir antes de la muerte todo motivo de disensiones, toda causa fundada de animosidad ulterior. Así, de un enemigo encarnizado en este mundo, podemos hacer un amigo en el otro. O al menos ponernos de nuestro lado el derecho y Dios no deja a merced de la venganza a quien ha perdonado. Cuando recomienda Jesús ponerse de acuerdo con el adversario, no es sólo con miras a apaciguar las discordias durante la actual existencia, sino para evitar que las mismas se sigan perpetuando en las vidas futuras." -nos instruye el evangelio- si procuramos ahorrar para nuestra vejez para no pasar penurias, ¿no deberíamos "ahorrar" en el haber de nuestra conciencia, para que al hacer el inventario de existencias nos dé cantidades positivas de amor y caridad? La vida terrena es efímera, comparada a la vida mayor... ahorremos para nuestro futuro y acumulemos riquezas del alma que son las que de verdad importan. Y recordemos con san Pablo, la necesidad de la caridad:

"Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la Fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy"

Sabiendo que se refiere al amor trascendental, no al amor en el sentido vulgar de la palabra: "sino ese Sol interior que condensa y resume en su ardiente núcleo todas las aspiraciones y revelaciones sobrehumanas. La ley del amor reemplaza a la personalidad y aniquila las miserias sociales. Dichoso aquel que, superando su propia persona humana, ama con amplio amor a sus hermanos en sufrimiento. Dichoso el que ama porque no conoce ni la angustia del alma ni la del cuerpo."

Creo que todos conocemos ejemplos más o menos cercanos de este amor solidario, Teresa de Calcuta, Ghandi, Vicente Ferrer, que nos hacen darnos cuenta de que no se necesitan tantas cosas materiales para ser felices, que a veces cuanto más das, mas recibes, que si perdonas, serás perdonado, si ayudas, te ayudarán, que Dios nuestro padre provee y nunca se olvida de sus hijos, que hemos de olvidarnos un poquito de nosotros mismos y pensar más en los demás, aprender a renunciar, a no ofendernos por cosas sin importancia, darle a cada cuestión su precio justo, a vencer el orgullo que nos carcome. Son muchos aspectos de nuestro devenir diario, pero, como suele decir nuestro director "tenemos la

eternidad" pero eso sí, cuanto antes empecemos a soltar lastre, tanto mejor. Y para terminar una oración que habla precisamente del tema que hoy nos ocupa.

#### "Oración del perdón"

¿Cuántas veces perdonaré a mi hermano? No perdonaré por siete veces, sino setenta veces siete. Aquí tenéis una máxima de Jesús que llamará vuestra atención y hablará muy alto a nuestro corazón. Fijaos en esas palabras de misericordia de la creación tan sencilla, tan resumida y tan grande en sus aspiraciones que Jesús da a sus discípulos, encontraréis siempre el mismo pensamiento.

Y responde a Pedro "Tú perdonarás sin límites. Tú perdonarás siempre cuanta ofensa te hagan; Tú enseñarás a tus hermanos ese olvido de sí mismos que les hace invulnerables contra el ataque, los malos procederes y las injurias: Tú serás benigno y humilde de corazón, no midiendo nunca tu mansedumbre; Tú harás, en fin, lo que deseas que el Padre haga por ti."

Perdonad, sed indulgentes, caritativos y hasta pródigos de vuestros años. Dad porque el Señor os dará; perdonad porque el Señor os perdonará; bajaos, porque el Señor os levantará; humillaos, porque el Señor os hará sentar a su derecha.

Espíritas, no olvidéis nunca, que tanto en palabra como en acciones, el perdón de las injurias no debe ser una palabra vana; si os llamáis espíritas sedlo pues; olvidad el mal que os han podido hacer, y no penséis sino en una cosa, el bien que podáis hacer. Dios sabe lo que mora en el corazón de cada uno. Feliz, pues, aquél que todos los días pueda irse a dormir diciendo:

"nada tengo contra mi prójimo"(Simeón Bordeaux 1862).

Perdonar a sus enemigos, es pedir perdón para sí mismo, perdonar a sus amigos, es darles una prueba de amistad; perdonar las ofensas es reconocer que uno se vuelve mejor; perdonad pues, amigos míos, a fin de que Dios os perdone. Amén."

(El poder de las oraciones - fuente de energía positiva- Erbme Ivón)

Hemos de seguir el ejemplo de lo que Jesús nos dejó como resumen de los diez mandamientos: "Amarás a Dios sobre todas las cosas, y al prójimo como a ti mismo".

Que así sea.

**Cielo Gallego**

**"Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**



## Espiritismo y sociedad

Cuando oímos la palabra espiritismo, algo se mueve dentro de nosotros. La idea de exorcismos, magias, rituales... viene a nuestra mente. Sin embargo, nada hay más lejos de la realidad. Si buscásemos lo que esa palabra significa, sabríamos que es una doctrina, y ésta, a su vez, una enseñanza que se da para instrucción de alguien.

El espiritismo con su concepción de la existencia y del destino facilita el desarrollo de todas las realizaciones de la sociedad. Nos instruye para responsabilizarnos de nuestros actos y sus consecuencias. Nos enseña cómo siendo seres en continua evolución, avanzamos en cada existencia, renaciendo en diferentes condiciones sociales, bien para reparar errores anteriores, bien para adquirir nuevas cualidades.

A lo largo de estas vidas entramos en contacto con otros seres compartiendo sus luchas, sus esfuerzos, sus placeres y sus dolores. Y así, a través de los siglos se consolidan lazos que nos unen a la masa humana. Nadie se eleva sólo si no ayuda a los demás a avanzar. ¿Quién no se ha quejado de la sociedad en que vivimos? ¿Quién no ha culpado a los gobiernos, a los bancos, a los ricos, a los poderosos? Léon Denis en su libro "Socialismo y Espiritismo" (Pág. 98) tiene una frase preciosa: "La armonía social no se puede establecer sino sobre la justicia, la fraternidad y la solidaridad".

Y es que la doctrina espírita nos explica que cada uno de nosotros somos un engranaje en la cadena de la sociedad. Y si nos autoevaluáramos con honestidad, si fuéramos capaces de estudiar nuestros actos a lo largo de un día ¿podríamos decir que somos mejores que aquellos a quienes siempre culpamos? ¿Realmente somos justos? ¿Fraternos? ¿Solidarios? La respuesta es: NO porque cometemos cantidad de errores y lo triste es que ni siquiera somos capaces de verlos. Por lo tanto, ¿cómo puede funcionar el mecanismo social si sus dispositivos individuales no están en perfecto estado?

En cualquier orden social existe una especie de tendencia intuitiva de rechazo hacia cualquier forma de opresión y en el fondo todos amamos la justicia y el progreso. El problema está en el sentimiento materialista que ha ido mermando cualquier tipo de juicio moral. Estamos tan preocupados en conseguir el mayor número de bienes materiales que no somos capaces de discernir sobre el vacío real que nos lleva a ese círculo vicioso de querer tener siempre más y mejor.

Somos capaces de endeudarnos hasta las cejas para conseguir un coche más grande, aunque



el nuestro funcione, una televisión más moderna, y sin embargo, ni siquiera reparamos en que el vecino, o incluso nuestra propia familia está teniendo carencias esenciales. Enfermamos y no comprendemos que nuestro organismo ha podido fallar por el exceso de consumo de diversas sustancias (alimentos, alcohol, tabaco, etc.) e incluso por nuestras emociones negativas, envidias, celos, orgullo.

Léon Denis comenta que "en el orden social, es de interés de todos que la ley moral sea respetada, pues la misma es la mejor garantía para nuestra seguridad".

La Ley de reencarnación nos demuestra cómo los actos injustos e inapropiados nos afectan en el presente y comprometen el futuro. Y el hecho de no creer en ella no impide que no se esté sometido a su efecto.

En los momentos de aflicción culpamos a Dios, a la Naturaleza, a todo el mundo sin pensar que el origen de esos sufrimientos está en nosotros mismos. El ser humano sólo ve las cosas inmediatas. Su visión no llega a las existencias anteriores donde probablemente se incubaron sus angustias actuales.

Todas estas reflexiones a las que nos lleva el espiritismo debería hacernos más conscientes, más humanos, mejores personas. Siendo el ser humano la unidad de la sociedad, al adquirir estos conocimientos y aplicarlos en su vida día a día, su visión, su actitud deberían mejorar. De ese modo, con engranajes correctos la maquinaria de la sociedad funcionará mucho mejor.

Esto es lo que el espiritismo aporta a la sociedad, el conocimiento como herramienta lista para ser utilizada.

La pregunta es ¿quiero empezar a trabajar?

**Ana Mª Sobrino**

## Excelsitud en contribuir

Para realizar de una manera completa e integral una actividad cualquiera a lo largo de la vida, es necesaria una donación de sentimiento. Un sentimiento que haga que el sujeto practique con alegría y humildad las infinitas tareas cotidianas a que se dispone.

La vida ofrece, para todo aquel que se detiene en observar, varios campos fértiles de aprendizajes valiosos, demostrando que hay junto a los compañeros de trabajo, en la convivencia en el seno de la familia, así como en las relaciones sociales muchas oportunidades de ejercicio de ese sentimiento.

En esas situaciones de convivencia encontraremos la invitación de la caridad, para que practiquemos esa virtud maravillosa que nos llenará de claridades eternas. En esa invitación que la vida nos hace de forma cotidiana, surgirán en las acciones los sentimientos más nobles y elevados del ser humano.

¿Qué aprendizajes valiosos son esos?

Los aprendizajes valiosos que traen el servir al prójimo, de la manera a serles lo más útil posible, trabajando el sublime sentimiento interior de la caridad en una actitud solidaria hacia él.

Cada uno puede predisponerse íntimamente a ayudar a otro, a sí mismo u optar por permanecer impassible frente a las solicitudes y oportunidades diarias de elevación moral.

Esa elección es sin duda algo personal, sin embargo es a través de la comprensión de las obligaciones en todo su conjunto cuando empezamos la andadura en la senda del bien universal.

Vemos al analizar las situaciones del día a día que existen fuertes opositores a la contribución desinteresada, personas que esperan ser valoradas por sus actos, por la sociedad o que simplemente desean algo a cambio por lo que dan.

Podemos enumerar aquí algunos ejemplos de grandes obstáculos a la caridad, como la mala voluntad, la queja, la liviandad, la insatisfacción, el desinterés, el conformismo, el orgullo... obstáculos que nos impiden que evolucionemos, ya que en la conducta, en la forma de proceder, se encuentran los auténticos rasgos de la personalidad de cada uno.

Hay personas que no comprenden que la caridad es una virtud excelsa, esencia de Dios y esperan taciturnos para manifestarse el día de la



semana donde vestidos de domingo dan la limosna ostensivamente al transeúnte harapiento e incluso aquellos, por ejemplo, que aguardan el día en que un estado de calamidad pública envuelva una comunidad próxima o lejana para servir al Creador.

No criticamos el valor loable de esos grupos de gente, pero resaltamos con firmeza y énfasis la enorme necesidad de comprensión del alcance divino de la caridad, que debe abarcar todas las manifestaciones de la vida cotidiana del hombre.

¿De qué forma uno puede ayudar siendo útil a su prójimo de una manera desinteresada y voluntaria?

Empezando por ayudar a los allegados, siendo intermediario del bien en el propio entorno de convivencia, trabajando y contribuyendo como misionero de amor para el bienestar del prójimo. Entonces, en consecuencia, se ayudará a sí mismo porque elevará los propios sentimientos.

Lo importante es buscar, como meta principal en nuestras acciones caritativas, suavizar las penas y sufrimientos ajenos, teniendo como objetivo el servicio en el bien y la colaboración sincera para el bienestar de nuestro prójimo.

Por ejemplo, la afectividad en una sonrisa o en una mirada comprensiva, un apoyo emocional, el alimento que sacia el hambre, también sirven de auxilio y son formas de practicar la caridad.

Una cuestión a reflexionar es hasta qué perímetro abarcaría nuestra ayuda fraternal.

Debemos ser conscientes en primer lugar, de que el círculo al que corresponde que lleguen nuestras acciones es toda la humanidad, no siendo beneficiarios de ellas solamente los familiares y amigos, la excelsa virtud no entiende de sectarismos o partidismos, para la caridad somos

todos hermanos que en algún instante necesitamos de ayuda y consuelo.

Muchas personas dan con optimismo lo mejor de lo que poseen en el silencio del anonimato, sin aplausos ni ostentación, siguiendo las enseñanzas de Jesús y ofreciendo a Dios, de una forma discreta, el óbolo lleno de alegría y amor que le agrada.

En el “Evangelio Según el Espiritismo”, cap. XIII, los buenos espíritus nos dicen que “La caridad es la virtud fundamental que ha de sostener todo el edificio de las virtudes terrenales... el áncora eterna de la salvación en todos los mundos, la más pura emanación del Creador mismo, su propia virtud...”.

Todos poseemos algo que podemos compartir, porque somos los hijos de Dios, somos creados a su semejanza, por lo tanto poseemos en menor grado algunas virtudes como las suyas.

Unos poseerán bienes materiales para auxiliar al prójimo, pero otros no. Éstos pueden poseer, en cambio, algún talento o pueden emplear su tiempo u ofrecer su amor a los necesitados y carentes de auxilio.

Se inician en el servicio a Dios regalando consuelo y amor en los ámbitos pequeños y muchas veces de apariencia insignificante. El aprendizaje se inicia en las actitudes sencillas, pero llenas de satisfacción en ayudar y contribuir.

Es ahí donde expresamos las realidades luminosas de la vida, donde el ser humano entrena su bondad fraternal y demuestra estar dispuesto a colaborar en la labor sublime de la caridad, escuchando las solicitudes nobles de su ser íntimo.

Está aquí, en esos actos, el principio que lleva a la felicidad.

Jesús, el ejemplo de conducta recta a seguir desde su visita a la Tierra, nos enseña amorosamente cuando destaca que todo discípulo que sepa escuchar sus consejos y los ponga en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Todos los hombres que han depositado su atención y buena voluntad en las lecciones que el Maestro nos dejó y las siguen con amor y dedicación no se hundirán en las arenas del egoísmo y del orgullo. Y las enseñanzas dicen: amar al prójimo como a uno mismo, hacer al otro lo que te gustaría que hiciesen por ti, es decir, practicar la caridad de forma global, para con todos sin distinción.

Para comprender mejor la gama de matices de las acciones caritativas, deberíamos fijar nuestra atención especialmente en el carácter dual que presentan cuando las emprendemos.



Por ejemplo, la caridad está en el acto de hablar correctamente ya que transmite un sentimiento que refleja nuestra voluntad más íntima. Pero la caridad está también, en el valor del oportuno silencio, en el acto de escuchar con paciencia y amor las insatisfacciones ajenas, así como las victorias alcanzadas por nuestros hermanos. Igualmente, la caridad se manifiesta en el acto de favorecer a alguien debido a su merecimiento o en impedir que cometa un desatino bajo la oscuridad de la locura. Se encuentra presente tanto en el olvido de un hecho desagradable como en recordar el valor noble de una buena acción.

La caridad es amplia y majestuosa, abarcando varios aspectos importantes de las relaciones humanas.

Como madre de todas las virtudes, es la fuente divina que suministra valores inmortales, por lo tanto, saber entenderla y practicarla es el camino que predicó Jesús para que lleguemos a Dios.

¡Avancemos! Dejemos atrás la equivocada y absurda convicción ancestral proveniente de la ignorancia donde creíamos en las suntuosas ofrendas para agradar a Dios o que un hecho sin involucreción y sentimiento nos llevaría hasta Él.

Ser caritativo consiste en dar sin esperar recompensa, por el simple hecho de saber, comprender y ejecutar los designios de Dios; así como exteriorizarla con alegría y humildad en nuestras actitudes. De esta manera comprenderemos que es ella, la excelencia en contribuir, el elevado camino de servicio que nos acercará a Dios.

**Cláudia Bernardes de Carvalho**  
**Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**

## Mediumnidad, tu responsabilidad

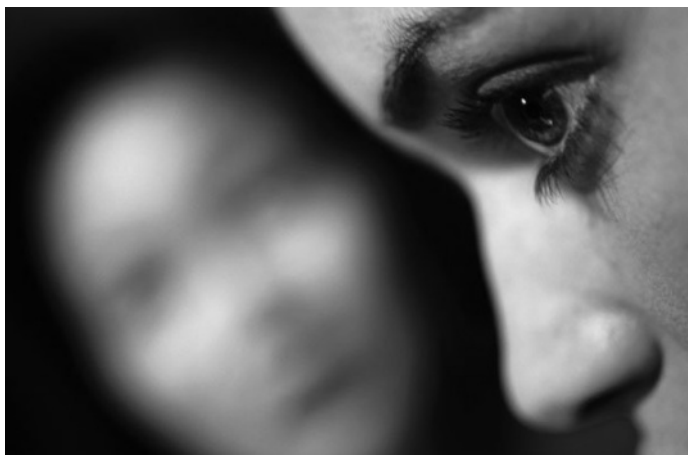
Todos somos, en mayor o menor medida médiums. Considerada la intuición como la mediumnidad del futuro, a día de hoy mínimamente desarrollada, lo suficiente para comprender que es un fenómeno innegable que ocurre en lo íntimo de cada persona.

Cierto es que no es una mediumnidad ostensible pero algún día será el camino más fácil y rápido para relacionarnos con el mundo espiritual porque este intercambio, nos permitirá recibir asistencia desde lo más recóndito del espacio.

La mediumnidad implica responsabilidad. Si bien consideramos la mediumnidad como una facultad, no un don, podemos aplicar igualmente la "Parábola de los Talentos" que nos dejó Jesús. Cada talento que tenemos, debemos utilizarlo para el bien, contribuyendo en el progreso y evolución de la humanidad. Son los intereses de estos talentos, en cada uno de nosotros, lo que permite al mundo sacar partido de los pequeños avances individuales para alcanzar un bien común. De no hacerlo así, un día nos encontraremos en el mundo espiritual y comprenderemos cuántas oportunidades de ayudar dejamos pasar, mediante el desuso de nuestra mediumnidad. Una pequeña intuición, con mucho estudio y preparación, nos puede servir para transmitir ideas renovadoras mediante artículos, blogs, libros, charlas. Las intuiciones de los pensamientos superiores, en el día a día, repercuten en nuestras buenas acciones, en la calidad de los consejos que damos, nos alejan del error y por tanto de sus consecuencias. Otras facultades, más ostensibles que la intuición, florecen en las personas más dispares. Hay quien ve espíritus desde la infancia, o tiene visiones de lo que va a ocurrir, casi siempre de forma esporádica pero demostrando la realidad del fenómeno. Internamente saben qué es lo que ocurre, pero externamente la educación comúnmente recibida les hace temer lo desconocido. Este temor les impide desarrollar sus facultades y consecuentemente su aprovechamiento hacia el bien.

Otras personas, sin embargo, descubren sus facultades forzosamente cuando entran en un estado de desequilibrio emocional. Justamente en esos momentos es difícil pensar con claridad sobre lo que ocurre realmente y con facilidad lo visto o percibido contribuye agravando el desequilibrio inicial. En estas ocasiones es muy importante acercarse a un centro espírita donde practiquen atención fraterna para recibir la asistencia precisa, dándole una nueva comprensión al asunto.

Muchas personas desajustadas, con facultades mediúmnicas en desequilibrio, terminan en la consulta del psiquiatra con tratamientos dudosos en cuanto a su efectividad real, pese a ser el procedimiento oficial de la medicina convencional. No se puede "curar" la mediumnidad igual que no se puede curar la facultad de ver, oír o sentir. Ciertos medicamentos, al igual que la anestesia para el tacto, pueden bloquear el sistema



nervioso entorpeciendo la mente, las emociones y por tanto las percepciones extrasensoriales. En estas personas la búsqueda de equilibrio interno no sólo es una responsabilidad, sino que es también una necesidad para alcanzar la salud plena. El equilibrio vendrá gracias al estudio, al conocimiento de uno mismo y el examen de nuestros pensamientos, actos y palabras tomando como modelo a Jesús y sus consejos morales, presentes en el Evangelio y estudiados desde la perspectiva espiritual de la Doctrina Espírita.

Quizás tenga un amigo o amiga que en confianza le cuente que ve "personas", escucha "voces" o siente "cosas" y todo ello os asusta. No desesperéis, esta es una situación bastante común que se puede equilibrar mediante el estudio, la responsabilidad y la reforma íntima. Mejoremos como personas y nuestras experiencias mejorarán. "El Libro de los Médiums" nos permitirá comprender el fenómeno al ser el mejor manual de mediumnidad que existe en la actualidad. Este estudio, entre otras cosas, nos ayudará a comprender la necesidad de la mejora moral del médium para poder superar posibles desequilibrios y desajustes en sus facultades.

Ser un médium responsable es sobreponerse a las circunstancias personales que nos retrasan y trabajar por el bien de los demás a través de la facultad mediúmnic. La responsabilidad conlleva esfuerzo y renuncia. Esfuerzo para superar nuestro egoísmo que nos impulsa a elegir el camino más fácil, renuncia porque tenemos que desapegarnos de todo lo superficial y empezar una nueva vida basada en la Caridad y el Amor.

Nada es casualidad, quien tiene mediumnidad tiene una misión, la mediumnidad nos acerca al Cielo aquí en la Tierra. No desaproveches la ocasión de trabajar por el Bien, en las filas de los mensajeros espirituales. Hay tanta necesidad que no podemos perder tiempo. No dejemos para otra vida lo que debemos hacer en esta.

**José Ignacio Modamio**  
**Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**

## HEMEROTECA ESPÍRITA

### Todo se paga

#### I

Desde mi más tierna edad, ha estado desarrollado en mí el sentimiento de justicia. Siempre he dicho: "quien tal hizo, que tal pague" me sublevar las injusticias, quizá porque desde muy niña he sido víctima de ellas; entre los niños, el más tímido es el que sale perdiendo y como yo era la timidez personificada, siempre me tocaba perder.

Recuerdo que tendría yo unos diez años cuando hice conocimiento con una familia que tenía varios hijos, a cuya casa acudíamos todas las chiquillas del barrio, por ser muy espaciosa y ser la dueña muy buena señora que tenía la inmensa paciencia de tener su hogar convertido en colegio, pero como era una madre excelente, con tal que sus hijos estuvieran contentos lo estaba ella también.

A mí me quería mucho porque decía que yo era la única que no hacía ruido y como efectivamente siempre tenía miedo de molestar, jamás decía "esta boca es mía".

Como todos los extremos son malos, mi demasiada docilidad y cobardía me hizo sufrir muchísimo y di lugar a que cometieran abusos otras niñas.

En la casa que íbamos a jugar tenían un perrazo enorme, parece que aún le veo, era blanco con algunas manchas negras y tan escandaloso que la mayor parte del tiempo lo encerraban en el terrado donde ladraba a más y mejor. El pobre animal era verdaderamente inofensivo, cumpliéndose en él el adagio, que perro ladrador no es mordedor, pero como yo entonces no entendía de refranes, le tenía un miedo al dichoso Taco, que así se llamaba el perro y una de sus pequeñas dueñas, que tendría doce años, se complacía en asustarme, me engañaba con cualquier juguete o golosina, yo la seguía confiadamente, subíamos al terrado o azotea y con la ligereza del rayo me daba media vuelta y ella se iba cerrando la puerta dejándome sola con Taco, que al verme ladraba alegremente queriendo jugar, pero que a mí me parecía que me quería morder y al ver su bocaza tan abierta ya me veía yo triturada por sus colmillos y lloraba con el mayor desconsuelo y lo peor del caso era que a mi madre le ocultaba mi sufrimiento porque aquella endiablada chiquilla me amenazaba con pegarme si yo decía una sola palabra y en aquellas horas de angustia comencé yo a filosofar, porque Taco, más inteligente y más compasivo que aquella niña sin corazón, cuando me veía llorar con tanto desconsuelo enmudecía y se alejaba echándose en un rincón y yo entonces decía: "Esto que hacen conmigo es muy injusto, dicen que soy buena, pues si soy buena debían castigar a la que tanto me hace padecer y tanto abusaron de mi timidez, que al fin referí a mi madre lo que hacían conmigo y como es natural no permitió que me reuniera más con aquellas traviesas criaturas que gozaban haciéndome sufrir.

El delito de la niña quedó impune y cuando ya en la juventud nos encontrábamos en el paseo a pesar de que ella me saludaba cariñosamente y se reía recordando sus travesuras, recuerdo que una vez le dije con mucha seriedad: "Pues mira Lola, Dios no será justo si tu no sufres siquiera una sola vez el martirio que mi hiciste sufrir en mi infancia".

¡Ay, qué rencorosa eres! Replicó Lola.

No, no soy rencorosa, soy justa y Dios no lo será si tu no sufres lo que me has hecho sufrir, ¿qué daño te hacía yo? Tu madre siempre decía que yo era la más buena de todas, yo no te devolvía ni siquiera un reproche y tú te reías alegremente porque decías que te gustaba asustarme y mientras más acongojada me veías, mayor era tu júbilo y te lo repito Lola: "Dios no será justo si no sufres lo que me has hecho sufrir tan injustamente".

Lola al verme tan seria enmudeció y jamás volvió a recordar sus travesuras y siempre que he visto a alguna persona dispuesta a asustar a otro siempre me he opuesto diciendo: "¿Con qué derecho quieres hacer sufrir al que no te ofende?" Es broma (han replicado), bromas muy pesadas, bromas muy amargas, delitos que nadie castiga y que deberían ser castigados.

Han pasado los años y mis causas me han libertado de los graciosos y de los bromistas y he hecho cuanto he podido por desterrar en torno mío esa mala costumbre de asustar a nadie y cuando menos lo pensaba, un espíritu ha contestado a la pregunta que me he hecho repetidas veces: "¿quedarán impunes esos delitos, de los que gozan haciendo sufrir? Y un espíritu me ha contestado después de haber yo leído el siguiente suelto:

"UN TRANCE HORROROSO - Siniestro ferroviario"

"Bilbao 17 a la 1 tarde.-Recibido por la noche.- Un tren de la vía Luchana a Mungia arrolló a una mujer y la llevó arrastrando por un espacio de 200 metros".

"Al parar el tren se encontró que la infeliz no había recibido el menor daño cruento, pero en aquellos pocos minutos debió de sufrir tan indescriptible congoja, que se ha quedado muda".

¡Dios mío!...¡qué horror! Murmuré con espanto. ¿qué habrá hecho esa infeliz?...¿qué historia será la suya?¿qué crímenes habrá cometido?

#### II

"Ninguno, me dice un espíritu, ninguno tal como entendéis en la Tierra lo que es un crimen, pero... se puede muy bien no haber derramado una gota de sangre y ser un miserable, un espíritu que goza con el martirio de los demás. Esa pobre mujer se ha quedado muda últimamente, en sus anteriores existencias, nunca ha subido las gradas del cadalso, siempre ha muerto tranquilamente en



su lecho, jamás ha pisado el húmedo pavimento de un calabozo, ni la justicia humana le ha pedido cuenta de sus actos y sin embargo, Dios ha sido justo (como tú decías en tu infancia) con esa mujer, castigando sus malísimos instintos”.

“Bien debes comprender que me permito chancearme contigo al decirte que Dios ha castigado a esa mujer, he usado semejantes palabras para recordarte los sufrimientos de tu infancia y las justas quejas que tú exhalabas ante aquel injusto sufrimiento a que te sujetaba una niña traviesa muy mal intencionada”.

“Dios, en realidad, ni premia ni castiga, la balanza de la vida se inclina por su propio peso; los platillos de las existencias contienen las cantidades de las virtudes y de los defectos y si es mayor la suma de estos últimos, se sufre la consecuencia inevitable, porque el que siembra abrojos no puede recoger rosas, de igual manera el que arroja la semilla del amor, por mucho que tenga que expiar, en medio del lugar sombrío, rodeado de los presidiarios más feroces, siempre encontrará una mano compasiva que le ofrezca el agua y el pan que calme su hambre y su sed. Entre vosotros se juzgan los delitos muy mal, se castiga a veces a infelices obsesados que no saben lo que hacen o que ceden a un arrebatado de profunda desesperación, hija esta última de las injusticias sociales y a muchos seres que gozan haciendo el mal, que disfrutan de una satisfacción inmensa viendo sufrir a seres indefensos, para estos no hay ni un reproche ¿mas qué importa? Si en la culpa se lleva la penitencia...”

“La mujer que arrastrada por un tren quedó muda sin que su cuerpo sufriera la menor lesión, ha recogido una parte de la triste cosecha que le corresponde. En varias existencias y muy especialmente en su penúltima encarnación, ha gozado de un modo indecible haciendo sufrir a los niños, horas de angustia y momentos de espanto; en un paraje muy lejano de donde hoy ha pagado una mínima parte de sus delitos, permaneció en su anterior existencia bastantes años, vivía muy cerca de unas minas, cuyo mineral se colocaba en unos carrillos que impulsados por un mecanismo especial se deslizaban ellos solos por una rápida pendiente, subían con más lentitud y volvían de nuevo a precipitarse hasta llegar al camino llano donde se descargaban del mineral y uno de los encargados de dicho trabajo era ese espíritu que ha quedado mudo. Entonces era un hombre fuerte y robusto, muy amigo de impresiones fuertes, gozando extraordinariamente cuando cogía algún pequeñuelo de aquel lugar y lo colocaba en el carrillo como si fuera una pequeña carga de mineral y la infeliz criatura rodaba vertiginosamente lanzando gritos horribles, queriendo arrojar al abismo, lo que no podía conseguir por ir muy bien sujeto con una fuerte correa. Pero niño hubo que al llegar al término de su viaje no lanzó ni un solo grito ¡porque había enmudecido de espanto! Y el autor de semejante crimen se reía y nadie le castigaba porque era rico, gratificaba a la familia del pobre niño y un mudo más o menos ¡qué importa al mundo! Otras pobres criaturas adquirieron dolencias incurables de ataque

epilépticos, producidos por el miedo, por la violenta sacudida que recibían al descender, él decía que no quería hombres cobardes, que quería formar una cuadrilla de obreros valientes, pero es lo cierto que él gozaba con las contorsiones dolorosas de las inocentes criaturas. Él hacía el mal porque haciéndolo disfrutaba y aunque nadie le castigó, aunque murió en su lecho tranquilamente, como había hecho el mal sabiendo que lo hacía, como se había complacido en su inicua obra, por eso en esta existencia ha sufrido el arrastre de su cuerpo sin fractura alguna, pero ha enmudecido de espanto y otras muchas veces enmudecerá porque tiene que sufrir todos los dolores que él ha hecho padecer gozando con la agonía de los indefensos pequeñuelos. Nadie le acusó en la Tierra, tenía fama de bromista, con su dinero tapó la boca de algunos padres infelices (esclavos sin argolla), pero las leyes eternas no se truncan con un puñado de otro. Todo se paga, todo mal que se hace, gozando en el mal mismo, no importa escapar a la justicia humana, queda otra justicia, queda otra ley, queda la gravedad de los hechos. Compadeced a los que sufren violentas sacudidas, porque indudablemente en su historia hay muy pocas páginas orladas de flores. - Adiós”

### III

Razón tenía yo en mi infancia al encontrar injusto que se quedara sin castigo el mal que se hacía gozando en el mal mismo. Por eso me apresuro a publicar las comunicaciones que obtengo de los espíritus, pues con ellas se aprende muchísimo, no a descifrar profundo problemas, al menos en las que yo recibo, pero se aprende algo mejor todavía, se aprende a no gozar mortificando a otro, sabiendo que todo se paga.

¡Qué racional es la enseñanza del Espiritismo!... ¡bendita, bendita sea la hora que la voz de los invisibles resonó en mis oídos!... por ellos sí que podré leer en el libro de la ciencia y que con el transcurso de los siglos seré uno de los reformadores que agite la bandera del progreso universal.



**Amalia Domingo Soler**  
**La Luz del Porvenir**  
**8 de Julio de 1897**

## Cristales de colores

Se dice que hace mucho tiempo, un hábil contable persa llamado Beremiz Samir, prestaba sus servicios como secretario a un poderoso Visir.

Su capacidad de razonamiento matemático causaba a todos un profundo asombro.

Era capaz, en pocos segundos, de realizar cálculos de extrema complejidad, resolviendo cuestiones muy complicadas.

A veces, sobre los acontecimientos más banales de la vida, manifestaba comparaciones inesperadas que denotaban una gran agudeza de espíritu y raro talento matemático.

Sabía también, contar historias y narrar episodios que ilustraban sus conferencias, ya de por sí atractivas y curiosas.

En función de eso, la fama de Beremiz ganó un excepcional realce.

En la modesta posada en que vivía, los visitantes y conocidos no perdían la oportunidad de adularle con repetidas demostraciones de simpatía y de consideración.

Además de eso, diariamente el contable se veía obligado a atender decenas de consultas.

Todos le buscaban con el fin de obtener las más variadas orientaciones y consejos.

Beremiz les atendía siempre con paciencia y bondad.

Esclarecía a algunos, daba consejos a otros.

Procuraba destruir las supersticiones y creencias de los débiles e ignorantes, mostrándoles que ninguna relación podrá existir, por la voluntad de Dios, entre los números y las alegrías, tristezas y angustias del corazón.

Y procedía de esa forma, guiado por un elevado sentimiento de altruismo, sin buscar lucro o recompensa.

Rechazaba sistemáticamente el dinero que le ofrecían y cuando un rico insistía en pagar la consulta, Beremiz recibía la bolsa llena, lo agradecía y mandaba distribuir íntegramente la cuantía entre los pobres del barrio.

En una ocasión un mercader, llamado Aziz, llevando un papel lleno de números y cuentas, vino a quejarse de un socio a quien trataba de ladrón miserable y otros calificativos no menos insultantes.

Beremiz intentó calmar el ánimo exaltadísimo del hombre y le condujo al camino de la mansedumbre.

Se aproximó y le habló con calma.

Sea cauteloso contra los juicios arrebatados por la pasión, porque ésta, desfigura muchas veces la verdad.

Aquel que mira por un cristal de color, ve todos los objetos del color de ese cristal: si el cristal



es rojo, todo le parece rojo; si es amarillo, verá todo amarillo.

La pasión es para nosotros como el color del cristal para los ojos.

Cuando alguien nos agrada, es fácil disculparle; pero si al contrario, nos disgusta, le condenamos o interpretamos de modo desfavorable.

Seguidamente examinó con paciencia las cuentas y descubrió en ellas varios errores que desvirtuaban los resultados.

Aziz se dio cuenta que había sido injusto con el socio, y tan contento quedó con la forma inteligente y conciliadora de Beremiz, que salió de allí con el corazón transformado.

¡Piense en ello!

Muchas veces nuestro punto de vista nos permite percibir sólo una parte deformada de la realidad.

No es raro creer ciegamente en equívocos, gracias a nuestro orgullo exacerbado y a nuestro viejo egoísmo.

Antes de adoptar cualquier postura de enfrentamiento o de sufrimiento, es necesario abandonar los "cristales de colores" que utilizamos para ver y analizar el mundo y a las personas.

La imparcialidad ante la vida es una posición que debemos buscar incansablemente, para garantizar en nuestros actos, palabras y pensamientos, la justicia que deseamos encontrar en los otros.

**Revista Momento Espírita,  
texto basado en el libro "El Hombre que  
Calculaba", (Autor Malba Tahan, capítulo 17)  
Traducido por Isabel de la Fuente**

## RINCÓN CREATIVO

### CREER

A todo aquel que no cree,  
que no acaba aquí la vida,  
y que la muerte es la salida,  
quiero ayudarle a entender;

que todo lo que aquí haga,  
ha de pesarse allí arriba,  
y que por mucho que diga,  
no ha de poderse esconder.

Porque Dios todo lo ve,  
aunque los hombres no puedan,  
y aquel que haga lo que deba  
no ha de tener que temer.

Tú por eso céntrate  
en corregir tus errores  
para evitar los temores  
a lo que va a suceder.

Que el Señor muy justo es,  
y nunca agrava tus males,  
es sólo que a los mortales,  
aún nos queda que aprender.

Cielo Gallego

### TENGO UN SUEÑO

Vendrá un tiempo que los hombres  
ya no se odien y... se abracen;  
aunque mucho aún –sí– falta,  
“un sueño todo lo sabe”.

Esa ansiada inteligencia  
se habrá librado de trajes,  
de adornos que no importan  
muriendo las vanidades.

Se les quedará muy lejos  
el pavor a lo que vale,  
sólo vale quien hondo ama  
aunque no lo sepa nadie.

Vendrá un tiempo enamorado  
como un niño hacia la madre,  
como la luna hacia el cielo  
aunque no lo sepa nadie.

Tiempo en que el trigo no llora  
y tantas naranjas se abren,  
porque la vida lleva alas  
cuando se eleva la sangre.

José Repiso Moyano

### ORACIÓN

Siempre recuerdo haberte amado  
con más o menos conocimiento.

He crecido, te he adorado,  
mi amor se ha hecho más intenso.

No se contar las razones y motivos para amarte  
las encuentro por millones, las encuentro en todas partes.

Si observo el universo, mi corazón se deshace,  
estas presente en el cielo, en las estrellas, en el astro madre.

Si es la naturaleza, de ti me habla, de tus cualidades,  
de ese amor que todo lo impregna, de tus bondades,  
de tus caricias me habla el viento, de tu poder los huracanes.

He crecido, te sigo amando, te adoro, te alabo,  
que tú todo lo mereces, que tú todo me lo has dado.  
Me estas enseñando a amar, como jamás había pensado  
millones de hermanos tengo, espíritus y encarnados.

Eres amor Padre Eterno, eres amor y amado.  
Gracias por tu bondad y por haberme enseñado  
que tus hijos son eternos ¡¡qué estamos por ti creados!!  
¡Por toda la eternidad! ...contigo y con mis hermanos.

Agustín.

# MENUDOS ESPÍRITAS

## EL CARRUSEL DE COLORES

por BEATRIZ DELTORO (11 años)

### Capítulo IV - Hablando con Verde

Entonces, poniéndose una mano en la cabeza debido al hipnótico vaivén del bello carrusel, Athina bajó del caballito AMARILLO y fue al VERDE.

Parecía que el tiempo no pasaba, pero el sol empezaba a llegar a su cenit.

Salvador, que no ignoraba este hecho, se acercó y le cuestionó acerca de su apetito:

-¿Tienes hambre, Athina? Voy a acercarme al puesto de palomitas, ¿quieres que te traiga?

-¡No, no! No, gracias. Estoy... muy ocupada ahora ¿sabes?

Su abuelo parecía comprender por qué, pero no lo comentó en voz alta.

Se despidieron con un sonoro beso en la mejilla y Salvador abandonó, no sin antes calcular el pequeño salto que debía dar, el tióvivo.

Mientras Athina veía como se marchaba, montó en el caballito VERDE.

Éste le formuló una pregunta:

-¿Sabes quién fue Allan Kardec?

La niña no sabía quién era, así que esto respondió:

-No, no tengo ni idea. ¿Era un niño como yo?

-Sí, uno muy estudioso. Nació en Lyon, la segunda ciudad más importante de Francia, el 3 de octubre del año 1804.

-¡Vaya! De eso hace mucho tiempo. ¡Nada más y nada menos que doscientos siete años! ¡Si sólo hace diez que nací yo!

-Sí, desde luego es mucho tiempo, pero comparado con la eternidad es muy poco ¿no te parece?

-Sí, comparados con la eternidad es poquísimo.

-Bueno, no nos desviemos del camino de las enseñanzas. Sus padres escogieron que se llamaría Hippolyte-León Denizard Rivail. El pequeño Hippolyte aprendía con gran facilidad todo lo que le enseñaban, así que con tan sólo la misma edad que tú, ingresó en un internado situado en Suiza, en el que enseñaban muchas cosas interesantes. Cuando creció decidió ser profesor, e intentó con sus proyectos reformar la enseñanza pública básica y media en Francia.

-¡No consigo pronunciar su nombre!

-Tranquila. Tiene un seudónimo.

-¿Y cuál era?

-Era Allan Kardec. Fue el nombre que utilizó en una encarnación anterior mucho tiempo atrás y los espíritus le explicaron que sería mejor que firmara con él los libros espíritas, pues, así, las personas que los leerían no confundirían esas obras con las narraciones o con temas educativos escritos por él anteriormente.

-¡Uff! ¡Este nombre es mucho más fácil de recordar!

-Sí, pero tienes que aprender que los nombres no son importantes en esta doctrina, sino las enseñanzas.

-¡De acuerdo!

Mientras tanto, en la casa de Athina, las empleadas preparaban flan, batido de varias frutas..., ponían la mesa y repartían saladitos entre los platos, ordenaban las habitaciones, colgaban globos de colores por todas partes, suspendían guirnaldas en la escalera y las paredes... Sus padres habían salido de casa para recoger la gigantesca tarta que habían encargado en la pastelería de María, que hacía los mejores dulces de toda la ciudad. Pasteles, pastas, roscas y rosquillas de todos los tamaños, churros, porras, panes y, en ocasiones, yemas de huevo, se exponían todo el año en el escaparate de la tienda, haciendo la boca agua a todos los niños que por allí pasaban, porque... ¿qué es una fiesta sorpresa sin una enorme tarta?



El mayordomo, Julio, un hombre espigado, con pelo castaño y piel clara, sostenía taciturno su mirada atenta vigilando la no demasiado pequeña puerta de entrada, a la espera de los amigos de la niña. Era una lista considerablemente larga, por lo que los habitantes de la casa se preparaban para el bullicio que se armaría al cabo de unas horas.

Entretanto, en el parque de atracciones...

-¿Cómo se llaman esos libros?- la curiosidad de Athina iba en aumento.

-Son cinco: El libro de los Espíritus, el Libro de los Médiums, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno y La Génesis. En ellos recopiló varias respuestas dadas por los espíritus a diferentes médiums en lugares distintos.

-¿Médiums? ¿Qué son los médiums?

-¡Es verdad! Todavía ninguno te ha explicado quienes son los médiums. Los médiums son personas que tienen la facultad de poder comunicarse con los espíritus desencarnados. Todas las personas son médiums, en mayor o menor grado.

-¿Yo soy médium?

-Sí, seguro que alguna vez has escuchado un consejo en tu mente, como una intuición.

-Sí, a veces me ha pasado. Y los libros ¿de qué van?

-En El Libro de los Espíritus hay preguntas que fueron contestadas sobre muchos temas: Dios, la Creación, la pluralidad de existencias, las leyes morales...

-¿Las leyes morales? ¿Cuáles son? -interrumpió ella.

-Tranquila, tranquila, cada cosa a su debido tiempo, te las enseñará el caballito VIOLETA. Bueno, voy a continuar. El Libro de los Médiums trata sobre los tipos de médiums y la mediumnidad. El Evangelio según el Espiritismo cuenta lo que dijo Jesús desde el punto de vista espírita, explicando algunas parábolas para que las personas puedan comprenderlas. El Cielo y el Infierno tiene comunicaciones en las que nuestros amigos invisibles cuentan lo que encontraron en el mundo espiritual cuando desencarnaron, que depende del comportamiento en su existencia terrena. La Génesis explica cómo se formó el mundo, cómo aparecen los seres vivos, cómo es el Universo material y espiritual. ¿Sabías que las enseñanzas espíritas están divididas por tres partes?

La científica, la moral y la filosófica.

Allan Kardec defendía que los espíritas no deben tener ni ritos, ni templos, ni cultos. Los ritos son una manera que tienen las personas de exteriorizar una creencia, y los espíritus nos explican que la forma de amar a Dios no es a través de ritos, sino por los actos de amor hacia el prójimo. Los ritos no son importantes para que alguien entienda y crea en lo que esta forma de pensar defiende, que son muchas cosas.

Algunas, como la existencia de Dios y de Jesús, la inmortalidad del alma o la capacidad y la obligación de que nuestro espíritu reencarne, las habrás escuchado antes, y otras, como son la pluralidad de mundos habitados o la posibilidad de comunicación entre los espíritus encarnados y los desencarnados, no.

Una cosa muy importante que hay que intentar es reformarse moralmente.

-¿Cómo te puedes mejorar moralmente, VERDE?

-Es fácil de entender, pero muy complicado de llevar a la práctica. Tienes que sustituir lo que haces mal por buenas acciones. Así, tu interior, o sea, tu espíritu, será mejor moralmente.

-Y, ¿cómo puedo saber lo que hago bien y lo que hago mal, VERDE?

-Todos los días, por la noche, antes de dormirte, tienes que pensar en cuánto bien y cuánto mal has hecho. Una manera de hacer cada vez menos cosas malas es pensar que el prójimo es igual a ti mismo. ¿Sabes quién nos enseñó que el prójimo es igual a nosotros?

-No, no me suena de nada.

-Vale. Voy a explicarte algo para que te sea fácil comprenderlo. A lo largo de la historia ha habido tres revelaciones morales, dos de ellas fueron contadas por primera vez de forma individual y la otra, de forma colectiva. ¿Sabes cuáles son?

Era una pregunta muy difícil de responder, y Athina estuvo laaaaargo tiempo pensando cuál podía ser la respuesta a una cuestión tan complicada.

-No sé- fue finalmente su contestación -.

-No pasa nada porque no lo sepas, era una pregunta muy poco común. La respuesta es esta: las dos veces que Dios mandó revelaciones de una forma individual, éstas fueron explicadas por Moisés y Jesús. ¿A qué te suenan estos nombres?

-Sí, los he oído alguna vez.

-Es normal. La tercera fue explicada en varios lugares de todos los continentes, entre miles de personas, de todas las edades, ricas, pobres..., sin ningún culto ni religión en particular... por varios espíritus. Por eso se dice que fue dada de forma colectiva. Jesús se apoyó en las palabras de Moisés, y prometió un Consolador, que es el Espiritismo. El Espiritismo no es una religión, sino una forma de pensar y actuar.

Eso es lo último que puedo explicarte, porque mi tiempo se está acabando. Espero que lo que te he dicho te ayude y que todo te haya quedado claro. Ahora debes subir en mi compañero AZUL, que te espera ansioso para impartir su enseñanza.

La niña bajó cuidadosamente del caballito, se despidió con un movimiento de mano y se dirigió al corcel de silla azul.



# Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



## ACTIVIDADES

### JUEVES:

**DE 20:15 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DEL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO Y PASES.**

### VIERNES:

**DE 19:00 A 20:00 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA MEDIUMNIDAD**

**DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA DOCTRINA ESPÍRITA Y EDUCACIÓN ESPÍRITA INFANTO-JUVENIL**

## ¿Dónde encontrar "El Ángel del Bien"?

### Centros Espíritas

#### **A Coruña**

-Centro espírita "Justicia Divina"  
c/ Asturias, nº8, 1º - A Coruña

#### **Alicante**

-Sociedad Espiritista Alicantina  
c/ Hermanos Bernad, 22 bajo. - Alicante  
-Centro Espírita La Luz del Camino  
Telf: 96-536-95-15 - Orihuela  
-Asoc. de Estudios Espírita Bezerra de Menezes  
c/ Beniajan nº 15 bajo B - Torrevieja

#### **Barcelona**

-Asociación de Estudios Espíritas de Igualada  
c/ del Carmen nº13 1º 2ª (Igualada)

#### **Ciudad Real**

-Centro Espírita Amor fraterno  
c/ Ferrocarril nº 77 (Alcazar de San Juan)  
-Centro Espírita Jesús de Nazaret  
c/ Dulcinea nº 76 (Tomelloso)  
-Centro Espírita Camino de Luz  
c/ Ruiz Morote nº 24 (Manzanares)

#### **Córdoba**

-Fraternidad Espírita José Grosso  
c/ Antonio Maura nº 20 3º D  
-Centro Espírita Amor y Progreso  
c/ José Ortega y Gasset nº 4 (Montilla)

#### **Jaén**

-Juan de Dios Rodríguez  
c/ San Juan nº 10 (Chiclana de Segura)

#### **Madrid**

-Asoc. de Estudios Espíritas de Madrid  
c/ La Bolsa nº 14 1º D - Madrid  
-Centro de Estudios y Divulgación Espírita:  
c/ Montera nº 10-12 2º 3 - Madrid  
-Centro Espírita Mensajeros de la Luz  
c/ Madera Baja 1 bajo B - Madrid  
-Centro Espírita Nuestro Hogar  
c/ Teatinos nº 5 nave 57 - Coslada  
-Asoc. Espírita S. Francisco de Asís de la Sierra  
c/ Colmenarejo nº11 2ºB- Galapagar  
-Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra  
Avda. Madrid nº 29 local - S. Martín de Valdeiglesias  
-Centro Espírita León Denis  
c/ de bonetero nº 3 bajo A - Madrid

#### **Málaga**

-Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec:  
c/ Héroes de Sostoa nº 73-E 1º 5

#### **Lleida**

-Asociación Espírita Otus i Neram  
c/ Germana Mercè Santacana, 13 - Tàrrrega

#### **Sevilla**

-Asoc. Centro de Estudios Espíritas de Sevilla  
c/ Constanza nº 5 bajo izquierda

#### **Tarragona**

-Centro Espírita Joanna de Angelis  
c/ Pubill Oriol nº 22 - Reus

#### **Valencia**

-Asociación Espírita de Valencia  
c/ Villanueva de Castellón nº 22 - Valencia

### Otras direcciones

-Casa de Brasil  
Avda. del Arco de la Victoria s/n - Madrid.  
-Librería Bohindra  
c/ La Paz nº 15 - Madrid.  
-Jardín de Luz  
c/ Antonio Acuña nº 14 - Madrid  
-Ecocentro  
c/ Esquilache nº 2 - Madrid

### ¿Quieres ser distribuidor de "El Ángel del Bien"?

Contacta con nosotros:  
[elangeldelbien@arrakis.es](mailto:elangeldelbien@arrakis.es)  
o 678-667-213